**Третий Открытый Кубок Вятского по бодибилдингу, фитнесу, пауэрлифтингу и армрестлингу**

[**ПОЛОЖЕНИЕ**](http://sportnapitki.ru/web/upload/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%209%20%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%BA%D0%B5%20%D0%98%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%202017%20%D0%B3.docx)

**о 3-ом Открытом Кубке Вятского**

**по бодибилдингу, фитнесу и пауэрлифтингу.**

**13 июля 2019 года**

1. **Сроки и место проведения.**

Кубок Вятского проводится в селе Вятское, Некрасовского района Ярославской области с 13 июля 2019 года. Регистрация участников начинается с 09.00 13 июля по адресу: Ярославская область, Некрасовский район, с. Вятское, киноконцертный зал.

Доехать можно:

* Автобус № 123

КДП «Заволжье» — Вятское

|  |  |
| --- | --- |
| из Ярославля  5:05  7:35  10:50  13:55  16:50 (Пт.-Вс.)  17:55 |  |

* Автобус № 130в

КДП «Заволжье» — Красный  
Профинтерн АС — Вятское

|  |  |
| --- | --- |
| из Ярославля |  |
| 6:50  13:50 |  |
|  |  |

http://xn----ctbjbwjreuef9m.xn--p1ai/html/images/tmp/transport-car-icon.png На машине:

40 минут от Ярославля по дороге на Любим, у АЗС поворот на Вятское.

1. **Руководство соревнованиями.**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований, осуществляет оргкомитет, а непосредственное руководство – Судейская коллегия:

* + Судейская коллегия по бодибилдингу и фитнесу:
    - Секретарь соревнований - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
      * Судья - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
      * Судья - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
      * Судья – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
      * Судья – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
      * Судья – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
  + Судейская коллегия по пауэрлифтингу:
    - Секретарь соревнований - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
      * Судья - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
      * Судья - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
      * Судья -\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Участники соревнований.**

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

* Бодибилдинг, мужчины. Абсолютная категория
* Бодибилдинг пляжный, мужчины. Абсолютная категория
* Фитнес-бикини, женщины. Абсолютная категория
* Фитнес-модель, женщины. Абсолютная категория

Категории:

* Пауэрлифтинг классический в отдельных движениях: жим лежа, становая тяга.

Категории пауэрлифтинг:

* Жим лежа, мужчины. Абсолютная категория
* Становая тяга, мужчины. Абсолютная категория
* Жим лежа, женщины. Абсолютная категория
* Становая тяга, женщины. Абсолютная категория
* ***Жим штанги, мужчины. Профессионалы. Абсолютная категория***

Количество категорий зависит от общего количества зарегистрированных участников.

В количество категорий могут быть внесены изменения

**Для допуска к соревнованиям по бодибилдингу, участники обязательно должны иметь:**

1. паспорт;
2. флеш - накопитель с качественной записью фонограммы;
3. заявку на участие в соревнованиях;
4. однотонные плавки и купальники, соответствующие правилам соревнований IFBВ;
5. медицинская справка от врача с допуском к соревнованиям.

Соревнования по бодибилдингу и фитнесу проводятся по правилам IFBB. Соревнования по пауэрлифтингу проводятся по правилам IPF. Украшения на теле не допускаются.

1. **Условия приема участников.**

Наличие заполненной по форме заявки.

Каждый участник соревнований на взвешивании сдает заявочный взнос. Заявочный взнос для всех участников соревнований – 1500 руб. по предварительной заявке до 05.07.2019. С 05.07.2019 и в день соревнований стоимость заявочного взноса для участников на подавших предварительную заявку - 3000 руб.

Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при взвешивании.

Призовой фонд и расходы, связанные с проведением Кубка несут организаторы Кубка.

**Программа соревнований.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **13.07.2019 (Суббота)** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 10.00 |  |
| 12:00 |  |
| 12:30 |  |
| 12:30 |  |
| 13:00 |  |
| 13:30 |  |
| 14:00 |  |
| 14:30 |  |
| 15:00 |  |
| 15:30 |  |
| 16:00 |  |
| 16:30 |  |
| 17:00 |  |
| 17:30 |  |
| 18:00 |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. **Определение победителей.**

Победитель в соревнованиях по бодибилдингу и фитнесу определяется согласно правилам Международной федерации бодибилдинга (IFBB) по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест и баллов победитель определяется по правилам IFBB.

Судейство осуществляется по правилам IFBB

Победитель в соревнованиях по пауэрлифтингу определяется по правилам IPF.

1. **Награждение.**

Победители и призеры Кубка награждаются денежными призами, памятными медалями и дипломами от организаторов соревнований. Абсолютный Чемпион награждается Кубком Вятского.

**Призовой фонд.**

бодибилдинг, мужчины, абсолютная категория:

* 1 место – 50.000 рублей
* 2 место – 30.000 рублей
* 3 место – 20.000 рублей
* 4 место – 12.000 рублей
* 5 место – 8.000 рублей
* 6 место – 5.000 рублей

Пляжный бодибилдинг, мужчины, абсолютная категория:

* 1 место – 50.000 рублей
* 2 место – 30.000 рублей
* 3 место – 20.000 рублей
* 4 место – 12.000 рублей
* 5 место – 8.000 рублей
* 6 место – 5.000 рублей

Фитнес-бикини, женщины, абсолютная категория:

* 1 место – 50.000 рублей
* 2 место – 30.000 рублей
* 3 место – 20.000 рублей
* 4 место – 12.000 рублей
* 5 место – 8.000 рублей
* 6 место – 5.000 рублей

Фитнес-модель, женщины, абсолютная категория:

* 1 место – 50.000 рублей
* 2 место – 30.000 рублей
* 3 место – 20.000 рублей
* 4 место – 12.000 рублей
* 5 место – 8.000 рублей
* 6 место – 5.000 рублей

Пауэрлифтинг (ЛЮБИТЕЛИ):

Жим штанги, мужчины, абсолютная категория

* 1 место – 20.000 рублей
* 2 место – 15.000 рублей
* 3 место – 10.000 рублей
* 4 место – 7.000 рублей
* 5 место – 5.000 рублей
* 6 место – 3.000 рублей

Становая тяга, мужчины, абсолютная категория:

* 1 место – 20.000 рублей
* 2 место – 15.000 рублей
* 3 место – 10.000 рублей
* 4 место – 7.000 рублей
* 5 место – 5.000 рублей
* 6 место – 3.000 рублей

Жим штанги, женщины, абсолютная категория:

* 1 место – 15.000 рублей
* 2 место – 10.000 рублей
* 3 место – 7.000 рублей
* 4 место – 5.000 рублей
* 5 место – 2.000 рублей
* 6 место – 1.000 рублей

Становая тяга, женщины, абсолютная категория:

* 1 место – 15.000 рублей
* 2 место – 10.000 рублей
* 3 место – 7.000 рублей
* 4 место – 5.000 рублей
* 5 место – 2.000 рублей
* 6 место – 1.000 рублей

Жим штанги, профессионалы, абсолютная категория

* 1 место – 100.000 рублей
* 2 место – 80.000 рублей
* 3 место – 60.000 рублей
* 4 место – 35.000 рублей
* 5 место – 20.000 рублей
* 6 место – 5.000 рублей

1. **Заявки.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в социальной сети Вконтакте:

<https://vk.com/ledgek/>. Предварительные заявки просьба высылать с 13.05.2019 до 05.07.2019.

Начало регистрации в Вятском начинается:

* 13 июля 2019 г. с 8.00-10.00 бодибилдинг и фитнес;
* 13 июля в 10.00-11.30 женщины паурлифтинг;
* 13 июля с 11.30-13.00 мужчины паурлифтинг .
* 13 июля с 15.00-16.00 мужчины профессионалы.

Организационные взносы с участников:

1500 рублей до 05.07.2019 в каждой категории.

3000 рублей с 05.07.2019 по 13.07.2019 в каждой категории.

Организаторам кубка предоставляется право вносить изменения в программу. Обо всех изменениях участники будут уведомлены при регистрации.

Настоящее положение является официальным приглашением на 3-ой Кубок Вятского по бодибилдингу и пауэрлифтингу.

Бронь гостиницы в Вятском: тел. 8-800-302-70-05(звонок по России бесплатный).

Будет работать команда профессиональных гримеров. Стоимость грима 3000 руб. Запись на грим при регистрации

  Форма заявки размещена в группе ВК: <https://vk.com/public147178541>, <https://vk.com/ledgek/>

1. **Возрастная категория мероприятия - 6+.**

**Форма заявки.**

|  |  |
| --- | --- |
| № |  |

**Кубок Вятского**

**Карточка участника**

|  |  |
| --- | --- |
| ФИО: |  |
| Дата рождения: |  |
| Категория: |  |
| Вес соревновательный: |  |
| Рост: |  |
| Регион, город: |  |
| Клуб: |  |
| Тренер: |  |
| Лучшие достижения: |  |
| Моб.телефон: |  |
| Паспорт (серия кем и когда выдан): |  |
| Электронная почта: |  |