

# Второй Открытый Кубок Вятского по бодибилдингу, фитнесу и пауэрлифтингу

## ПОЛОЖЕНИЕ


### о 2-ом Открытом Кубке Вятского по бодибилдингу, фитнесу и пауэрлифтингу.

13-15 июля 2018 года

#### I. Сроки и место проведения.

Кубок Вятского проводится в селе Вятское, Некрасовского района Ярославской области с 13 по 15 июля 2018 года. Регистрация участников начинается с 10.00 14 июля по адресу: Ярославская область, Некрасовский район, с. Вятское, киноконцертный зал.

Доехать можно:

 Автобус № 123

КДП «Заволжье» — Вятское

из Ярославля

5:05


7:35

10:50

13:55

16:50 (Пт.-Вс.)

17:55

 Автобус № 130в

КДП «Заволжье» — Красный  
Профинтерн АС — Вятское

из Ярославля

6:50

13:50

 На машине:

40 минут от Ярославля по дороге на Любим, у АЗС поворот на Вятское.

#### II. Руководство соревнованиями.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований, осуществляет оргкомитет, а непосредственное руководство – Судейская коллегия:

➤ Судейская коллегия по бодибилдингу и фитнесу:

- Секретарь соревнований - Борисов Алексей Юрьевич
  - Судья - Гурьев Андрей Вячеславович
  - Судья - Гурьева Ольга Андреевна
  - Судья – Корнилов Алексей Михайлович
  - Судья – Малютина Оксана Викторовна
  - Судья – Бабикина Ольга Владимировна

- 
- Судейская коллегия по пауэрлифтингу:
  - Секретарь соревнований - Стружко Роман Викторович
    - Судья - Чеховская Наталья Вячеславовна
    - Судья - Выморнов Константин Вячеславович
    - Судья – Кокорев Илья Викторович

### **III. Участники соревнований.**

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

- ❖ Классический бодибилдинг, мужчины. Абсолютная категория
- ❖ Бодибилдинг, мужчины – до 85 кг, свыше 85 кг. Абсолютная категория
- ❖ Менсфизик, пляжный бодибилдинг. Абсолютная категория
- ❖ Фитнес-бикини, женщины. Абсолютная категория

Категории:

- ❖ Пауэрлифтинг классический в отдельных движениях: жим лежа, становая тяга.

Категории пауэрлифтинг:

Мужчины:

- до 83 кг
- до 93 кг
- до 105 кг
- свыше 105 кг
- Абсолютная категория по Вилкс.

Женщины:

- Абсолютная категория: женщины
- до 67 кг
- свыше 67 кг

Количество категорий зависит от общего количества зарегистрированных участников. В количество категорий могут быть внесены изменения

**Для допуска к соревнованиям по бодибилдингу, участники обязательно должны иметь:**

1. паспорт;
2. компакт диск или флеш - накопитель с качественной записью фонограммы в начале диска;
3. заявку на участие в соревнованиях;
4. однотонные плавки и купальники, соответствующие правилам соревнований IFBB;
5. медицинская справка от врача с допуском к соревнованиям.

Соревнования по бодибилдингу и фитнесу проводятся по правилам IFBB. Соревнования по пауэрлифтингу проводятся по правилам IPF. Украшения на теле не допускаются.

### **IV. Условия приема участников.**

Наличие заполненной по форме заявки.

Каждый участник соревнований на взвешивании сдает заявочный взнос. Заявочный взнос для всех участников соревнований – 500 руб. по предварительной заявке до 08.07.2018. В день

соревнований стоимость заявочного взноса для участников на подавших предварительную заявку - 1000 руб.

Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при взвешивании.

Призовой фонд и расходы, связанные с проведением Кубка несут организаторы Кубка.

### Программа соревнований.

<b>13.07.2018 (Пятница)</b>	
17:00	Заезд участников соревнований.
19:00	Семинары с приглашенными участниками.
<b>14.07.2018 (Суббота)</b>	
10.00-11.30	Регистрация участников по бодибилдингу, взвешивание.
12:00	Торжественное открытие.
12:30	Начало соревнований .
12:30	Фитнесс-Бикини.
13:00	МенсФизик, пляжный бодибилдинг.
13:30	Награждение фитнес-бикини, менсфизик.
14:00	Классический бодибилдинг 1 часть.
14:30	Классический бодибилдинг 2 часть.
15:00	Бодибилдинг до 85 кг 1 часть.
15:30	Бодибилдинг до 85 кг 2 часть.
16:00	Бодибилдинг свыше 85 кг 1 часть.
16:30	Бодибилдинг свыше 85 кг 2 часть.
17:00	Награждение всех категорий.
17:30	Абсолютная категория бодибилдинг.
18:00	Награждение.
<b>15.07.2018 (Воскресенье)</b>	
8:00-10:00	Начало регистрации участников по пауэрлифтингу женщины.
10:00-11:00	Начало соревнований у женщин жим штанги лежа до 67 кг и свыше 67 кг.
11:00	Награждение пауэрлифтинг женщины жим штанги лежа.
11:30-12:30	Становая тяга женщины.
12:30	Награждение становая тяга женщины.
10:00-11:00	Взвешивание у мужчин в категориях до 83 кг до 93 кг.
13:00	Начало соревнований у мужчин в категории до 83 кг до 93 кг. Жим штанги.
14:00	Награждение мужчин в категориях до 83 кг, до 93 кг. Жим штанги.
11:00-12:00	Взвешивание у мужчин в категории до 105 кг и свыше 105 кг.
14:30-15:30	Начало соревнований у мужчин до 105 кг и свыше 105 кг. Жим штанги.
15:30	Награждение категорий до 105 кг и свыше 105 кг. Мужчины. Жим штанги.
16:00	Начало соревнований у мужчин становая тяга до 83 кг 93 кг.
17:00	Награждение у мужчин становая тяга в категориях до 83 кг и 93 кг.
17:30	Начало соревнований у мужчин становая тяга до 105 кг и свыше 105 кг.
18:00	Награждение у мужчин в категории до 105 кг и свыше 105 кг.

## **V. Определение победителей.**

Победитель в соревнованиях по бодибилдингу и фитнесу определяется согласно правилам Международной федерации бодибилдинга (IFBB) по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест и баллов победитель определяется по правилам IFBB.

Судейство осуществляется по правилам IFBB

Победитель в соревнованиях по пауэрлифтингу определяется по правилам IPF.

## **VI. Награждение.**

Победители и призеры Кубка награждаются денежными призами, памятными медалями и дипломами от организаторов соревнований. Абсолютный Чемпион награждается Кубком Вятского.

### **Призовой фонд.**

Классический бодибилдинг абсолютная категория:

- 1 место – 10.000 рублей
- 2 место – 7.000 рублей
- 3 место – 5.000 рублей

Бодибилдинг, мужчины абсолютная категория:

- 1 место – 10.000 рублей
- 2 место – 7.000 рублей
- 3 место – 5.000 рублей

Категории бодибилдинг (до 85 кг, свыше 85 кг):

- 1 место – 5.000 рублей
- 2 место – 3.000 рублей
- 3 место - 2.000 рублей

Фитнес-бикини, Абсолютная категория, женщины:

- 1 место – 10.000 рублей
- 2 место – 5.000 рублей
- 3 место – 3.000 рублей

Менсфизик, Абсолютная категория:

- 1 место – 10.000 рублей
- 2 место – 5.000 рублей
- 3 место – 3.000 рублей

Пауэрлифтинг:

- Жим штанги. Абсолютная категория:
  - 1 место – 10.000 рублей
  - 2 место – 5.000 рублей

- ➔ 3 место – 3.000 рублей

В категориях:

- ➔ 1 место – 3.000 рублей
- ➔ 2 место – 2.000 рублей
- ➔ 3 место – 1.000 рублей

Становая тяга. Абсолютная категория:

- ➔ 1 место – 10.000 рублей
- ➔ 2 место – 5.000 рублей
- ➔ 3 место – 3.000 рублей

В категориях:

- ➔ 1 место – 3.000 рублей
- ➔ 2 место – 2.000 рублей
- ➔ 3 место – 1.000 рублей

## **VII. Заявки.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в социальной сети Вконтакте: <https://vk.com/ledgek/>. Предварительные заявки просьба высылать с 20.05.2018 до 08.07.2018.

Начало регистрации в Вятском начинается:

- 14 июля 2018 г. с 10.00-11.30 бодибилдинг и фитнес;
- 15 июля в 8.00-10.00 женщины пауэрлифтинг;
- 15 июля с 10.00-11.00 мужчины пауэрлифтинг категории до 83,93 кг, с 11.00-12.00 до 105 кг и выше 105 кг.

Организаторам кубка предоставляется право вносить изменения в программу. Обо всех изменениях участники будут уведомлены при регистрации.

Настоящее положение является официальным приглашением на 2-ой Кубок Вятского по бодибилдингу и пауэрлифтингу.

Бронь гостиницы в Вятском: тел. 8-800-302-70-05(звонок по России бесплатный).

Будет работать команда профессиональных гримеров. Стоимость грима 3500 руб. Запись на грим при регистрации.

В субботу 14.07.2018 и в воскресенье 15.07.2018 в 20.00 начало торжественного банкета. Стоимость участия 1500 руб. Предварительные заявки принимаются <https://vk.com/ledgek/> с указанием даты участия и количества человек. Оплата при регистрации.

Форма заявки размещена в группе ВК: <https://vk.com/public147178541>, <https://vk.com/ledgek/> на сайте <http://вятское-село.рф/powerlifting-cup-2018/>

## **VIII. Возрастная категория мероприятия - 6+.**

## Форма заявки.

№	
---	--

### Кубок Вятского

### Карточка участника

ФИО:	
Дата рождения:	
Категория:	
Вес соревновательный:	
Рост:	
Регион, город:	
Клуб:	
Тренер:	
Лучшие достижения:	
Моб. телефон:	
Паспорт (серия кем и когда выдан):	
Электронная почта:	