

Второй Открытый Кубок Вятского по бодибилдингу, фитнесу и пауэрлифтингу

ПОЛОЖЕНИЕ

о 2-ом Открытом Кубке Вятского по бодибилдингу, фитнесу и пауэрлифтингу.

13-15 июля 2018 года

I. Сроки и место проведения.

Кубок Вятского проводится в селе Вятское, Некрасовского района Ярославской области с 13 по 15 июля 2018 года. Регистрация участников начинается с 10.00 14 июля по адресу: Ярославская область, Некрасовский район, с. Вятское, киноконцертный зал.

Доехать можно:

 Автобус № 123

КДП «Заволжье» — Вятское

из Ярославля

5:05

7:35

10:50

13:55

16:50 (Пт.-Вс.)

17:55

 Автобус № 130в

КДП «Заволжье» — Красный
Профинтерн АС — Вятское

из Ярославля

6:50

13:50

 На машине:

40 минут от Ярославля по дороге на Любим, у АЗС поворот на Вятское.

II. Руководство соревнованиями.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований, осуществляет оргкомитет, а непосредственное руководство – Судейская коллегия:

- Судейская коллегия по бодибилдингу и фитнесу:
 - Секретарь соревнований - Борисов Алексей Юрьевич
 - Судья - Гурьев Андрей Вячеславович
 - Судья - Гурьева Ольга Андреевна
 - Судья – Корнилов Алексей Михайлович
 - Судья – Малютина Оксана Викторовна
 - Судья – Бабикова Ольга Владимировна

-
- Судейская коллегия по пауэрлифтингу:
 - Секретарь соревнований - Стружко Роман Викторович
 - Судья - Чеховская Наталья Вячеславовна
 - Судья - Выморнов Константин Вячеславович
 - Судья - Коряковцев Илья Николаевич

III. Участники соревнований.

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

- ❖ Классический бодибилдинг, мужчины. Абсолютная категория
- ❖ Бодибилдинг, мужчины – до 85 кг, свыше 85 кг. Абсолютная категория
- ❖ Менсфизик, пляжный бодибилдинг. Абсолютная категория
- ❖ Фитнес-бикини, женщины. Абсолютная категория

Категории:

- ❖ Пауэрлифтинг классический в отдельных движениях: жим лежа, становая тяга.

Категории пауэрлифтинг:

Мужчины:

- до 83 кг
- до 93 кг
- до 105 кг
- свыше 105 кг
- Абсолютная категория по Вилкс.

Женщины:

- Абсолютная категория: женщины
- до 67 кг
- свыше 67 кг

Количество категорий зависит от общего количества зарегистрированных участников. В количество категорий могут быть внесены изменения

Для допуска к соревнованиям по бодибилдингу, участники обязательно должны иметь:

1. паспорт;
2. компакт диск или флеш - накопитель с качественной записью фонограммы в начале диска;
3. заявку на участие в соревнованиях;
4. однотонные плавки и купальники, соответствующие правилам соревнований IFBB;
5. медицинская справка от врача с допуском к соревнованиям.

Соревнования по бодибилдингу и фитнесу проводятся по правилам IFBB. Соревнования по пауэрлифтингу проводятся по правилам IPF. Украшения на теле не допускаются.

IV. Условия приема участников.

Наличие заполненной по форме заявки.

Каждый участник соревнований на взвешивании сдает заявочный взнос. Заявочный взнос для всех участников соревнований – 500 руб. по предварительной заявке до 08.07.2018. В день

соревнований стоимость заявочного взноса для участников на подавших предварительную заявку - 1000 руб.

Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при взвешивании.

Призовой фонд и расходы, связанные с проведением Кубка несут организаторы Кубка.

Программа соревнований.

13.07.2018 (Пятница)	
17:00	Заезд участников соревнований.
19:00	Семинары с приглашенными участниками.
14.07.2018 (Суббота)	
10.00-11.30	Регистрация участников по бодибилдингу, взвешивание.
12:00	Торжественное открытие.
12:30	Начало соревнований .
12:30	Фитнесс-Бикини.
13:00	МенсФизик, пляжный бодибилдинг.
13:30	Награждение фитнес-бикини, менсфизик.
14:00	Классический бодибилдинг 1 часть.
14:30	Классический бодибилдинг 2 часть.
15:00	Бодибилдинг до 85 кг 1 часть.
15:30	Бодибилдинг до 85 кг 2 часть.
16:00	Бодибилдинг свыше 85 кг 1 часть.
16:30	Бодибилдинг свыше 85 кг 2 часть.
17:00	Награждение всех категорий.
17:30	Абсолютная категория бодибилдинг.
18:00	Награждение.
15.07.2018 (Воскресенье)	
9:00-10:00	Начало регистрации участников по пауэрлифтингу женщины.
10:00-11:00	Начало соревнований у женщин жим штанги лежа до 67 кг и свыше 67 кг.
11:00	Награждение пауэрлифтинг женщины жим штанги лежа.
11:30-12:30	Становая тяга женщины.
12:30	Награждение становая тяга женщины.
10:00-11:00	Взвешивание у мужчин в категориях до 83 кг до 93 кг.
13:00	Начало соревнований у мужчин в категории до 83 кг до 93 кг. Жим штанги.
14:00	Награждение мужчин в категориях до 83 кг, до 93 кг. Жим штанги.
11:00-12:00	Взвешивание у мужчин в категории до 105 кг и свыше 105 кг.
14:30-15:30	Начало соревнований у мужчин до 105 кг и свыше 105 кг. Жим штанги.
15:30	Награждение категорий до 105 кг и свыше 105 кг. Мужчины. Жим штанги.
16:00	Начало соревнований у мужчин становая тяга до 83 кг 93 кг.
17:00	Награждение у мужчин становая тяга в категориях до 83 кг и 93 кг.
17:30	Начало соревнований у мужчин становая тяга до 105 кг и свыше 105 кг.
18:00	Награждение у мужчин в категории до 105 кг и свыше 105 кг.

V. Определение победителей.

Победитель в соревнованиях по бодибилдингу и фитнесу определяется согласно правилам Международной федерации бодибилдинга (IFBB) по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест и баллов победитель определяется по правилам IFBB.

Судейство осуществляется по правилам IFBB

Победитель в соревнованиях по пауэрлифтингу определяется по правилам IPF.

VI. Награждение.

Победители и призеры Кубка награждаются денежными призами, памятными медалями и дипломами от организаторов соревнований. Абсолютный Чемпион награждается Кубком Вятского.

Призовой фонд.

Классический бодибилдинг абсолютная категория:

- 1 место – 10.000 рублей
- 2 место – 7.000 рублей
- 3 место – 5.000 рублей

Бодибилдинг, мужчины абсолютная категория:

- 1 место – 10.000 рублей
- 2 место – 7.000 рублей
- 3 место – 5.000 рублей

Категории бодибилдинг (до 85 кг, свыше 85 кг):

- 1 место – 5.000 рублей
- 2 место – 3.000 рублей
- 3 место - 2.000 рублей

Фитнес-бикини, Абсолютная категория, женщины:

- 1 место – 10.000 рублей
- 2 место – 5.000 рублей
- 3 место – 3.000 рублей

Менсфизик, Абсолютная категория:

- 1 место – 10.000 рублей
- 2 место – 5.000 рублей
- 3 место – 3.000 рублей

Пауэрлифтинг:

- Жим штанги. Абсолютная категория:
 - 1 место – 10.000 рублей
 - 2 место – 5.000 рублей

- ➔ 3 место – 3.000 рублей

В категориях:

- ➔ 1 место – 3.000 рублей
- ➔ 2 место – 2.000 рублей
- ➔ 3 место – 1.000 рублей

Становая тяга. Абсолютная категория:

- ➔ 1 место – 10.000 рублей
- ➔ 2 место – 5.000 рублей
- ➔ 3 место – 3.000 рублей

В категориях:

- ➔ 1 место – 3.000 рублей
- ➔ 2 место – 2.000 рублей
- ➔ 3 место – 1.000 рублей

VII. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в социальной сети Вконтакте: <https://vk.com/ledgek/>. Предварительные заявки просьба высылать с 20.05.2018 до 08.07.2018.

Начало регистрации в Вятском начинается:

- 14 июля 2018 г. с 10.00-11.30 бодибилдинг и фитнес;
- 15 июля в 9.00-10.00 женщины пауэрлифтинг;
- 15 июля с 10.00-11.00 мужчины пауэрлифтинг категории до 83,93 кг, с 11.00-12.00 до 105 кг и выше 105 кг.

Организаторам кубка предоставляется право вносить изменения в программу. Обо всех изменениях участники будут уведомлены при регистрации.

Настоящее положение является официальным приглашением на 2-ой Кубок Вятского по бодибилдингу и пауэрлифтингу.

Бронь гостиницы в Вятском: тел. 8-800-302-70-05(звонок по России бесплатный).

В субботу 14.07.2018 и в воскресенье 15.07.2018 в 20.00 начало торжественного банкета. Стоимость участия 1500 руб. Предварительные заявки принимаются <https://vk.com/ledgek/> с указанием даты участия и количества человек. Оплата при регистрации.

Форма заявки размещена в группе ВК: <https://vk.com/public147178541>, <https://vk.com/ledgek/> на сайте <http://вятское-село.рф/powerlifting-cup-2018/>

VIII. Возрастная категория мероприятия - 6+.

Форма заявки.

№	
---	--

Кубок Вятского

Карточка участника

ФИО:	
Дата рождения:	
Категория:	
Вес соревновательный:	
Рост:	
Регион, город:	
Клуб:	
Тренер:	
Лучшие достижения:	
Моб. телефон:	
Паспорт (серия кем и когда выдан):	
Электронная почта:	